

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(7,5,2) Mazare cu carne vita
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4) ora 10 br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt,cascaval ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de cartofi cu carne pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne pui(5,7) Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem ora sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Mazare cu carne vita,cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,cascaval ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mazare cu carne pui,cozonac
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Fasole verde cu carne pui,ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),cozonac
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(1,2,5,7),fra Mazare cu carne vita,cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui,cozonac
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4),Iaurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert cu morcov Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4),Iaurt(4) Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),cozonac(1)
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8) Cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 10.01.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Legume mexicane(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Spanac cu pulpe pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu pui Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.telemea,unt ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume(5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Fasole verde cu carne pui(5,7) laurt,branza telemea(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.tel.(4),unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde cu pulpe pui,franzela
CINA	Legume mexicane cu carne pui(5,7) laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7)cu pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br. vaci,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita(4) ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) cu pui laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 11.01. 2022

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu pui Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez, franzela Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu carne de pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br. vaci
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez Pilaf de orez(5,7) cu pulpa pui, franzela
CINA	Mancare de cartofi cu carne de pui Ceai, iaurt, franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br. telemea , ou(2,4) Iaurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. topita
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. topita, ou fiert, unt
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu carne de pui Franzela, iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br. telemea , ou(2,4) Iaurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu carne de pui Iaurt, franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Mancare de spanac(5,7) cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br. telemea , ou(2,4) Ceai, iaurt

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. vaci, unt(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne de pui(5,7) Ceai, iaurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, br. vaci p
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Orez fiert cu carne pui
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 12.01.2022

INTOCMIT AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, branza vaci(4), unt, franzela
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt,(4), ou fiert, br. vaci
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, ou, br. vaci
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa vita
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, branza vaci, unt, franzela,
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ORA 10	cremwursti
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt(4)

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci, unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, branza vaci, franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 13.01.2022

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu pui(5,7) ,franzela Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4) ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7),cozonac(1)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7),cozonac
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,miere ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Spanac cu pulpa porc,cozonac
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt(4),br.tartinabila(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai,franzela

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 cascaval,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Budinca de paste cu carne porc(5,7),cozonac
CINA	Fasole verde cu pui,franzela Pate de porc,br.topita,ceai de menta

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert ora 10 branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa vita,cozonac
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,br.tartinabila,franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu carne vita(5,7),cozonac
CINA	Mancare de fasole verde laurt,franzela

MENIU	VINERI 14.01.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,unt,br.telem. ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,ceai,branza vaci,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 cascaval,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Spanac cu pulpa vita,cozonac
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,branza vaci,franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu carne pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne pui(5,7) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4),unt ora 10 br.tartinabila
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4),unt ora 10 cremwursti,cascaval(4)
DEJUN	Supa de legume cu pui(5,7) Varza calita cu carne pui
CINA	Cartofi cu branza telemea(2,4) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Mazare cu carne pui
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4) laurt

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.topita,cascaval(4) ora 10 cremwursti,unt,gem,miere
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Mazare cu carne pui,cozonac
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,branza vaci,franzela,unt,miere ora 10 cremwursti,br.topita
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(2,4) laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Mazare cu carne pui
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4) laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt(4) ora 10 br.tartinabila
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartoficu pulpa pui,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem,miere ora 10 cremwursti,br.topita(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui,cozonac(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartoficu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 15.01. 2022

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa porc
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou (2),unt
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu carne vita,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4),ou,unt
ora 10	salam,cascaval
DEJUN	Supa de legume cu piept de pui(5,7) Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem,ou fiert
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa porc,cozonac(1)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,ou,cascaval
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa de pui cu galuste Fasole verde cu pulpa vita,cozonac
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Ceai de menta,pate porc,br.topita

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,ou(2)
ora 10	salam,cascaval
DEJUN	Supa de pui cu galuste Piure cu pulpe vita,cozonac
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa porc
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou,unt
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu carne vita,cozonac
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela,cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita(4)
ora 10	salam taranesc,cascaval(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu carne porc(5,7),cozonac
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu carne vita
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 16.01.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 10-16.01.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 10-16.01.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate